

## Hinweise und Regeln für die Kinder:



Sei pünktlich!

5 Minuten vor der angegebenen Trainingszeit bist Du fertig angezogen auf dem Trainingsplatz. Bei Auswärtsspielen bist Du 5 Minuten vor Abfahrt am Treffpunkt.



Wenn Du zum Training oder zum Spiel krank bist oder einen anderen wichtigen Termin hast, sag rechtzeitig (sobald Du es weißt) einem Deiner Trainer Bescheid und melde dich ab.



Stell dein Fahrrad bitte in den Fahrradständer. Bring es nicht mit zum Platz und stell es nicht in den Weg, damit für Fahrzeuge (z. B. Krankenwagen, Getränkeanlieferung oder Platzwart) der Weg frei bleibt.



Achte darauf, dass Du richtig angezogen bist. Schienbeinschoner nicht vergessen und die Fußballschuhe sollten immer mit einem Doppelknoten fest zugebunden sein. Deine Trainingsjacke und Trainingshose solltest Du bei kühlem Wetter immer anziehen.

Bei Regen nimm dir bitte eine Regenjacke mit.

Den Mannschaftstrainingsanzug zieh bitte nicht beim Training an, sondern nur wenn wir ein Spiel haben, da dieser sonst zu schnell kaputt ist.



Bring dir zum Training und zum Spiel was zu Trinken mit. Achte darauf, dass Du Getränke ohne Zucker und Kohlensäure in Plastikflaschen mitbringst.



Wenn beim Training oder vor dem Spiel etwas erklärt wird, schau die Trainer an, sei mucksmäuschenstill, spitz die Ohren und pass auf. Je leiser und aufmerksamer Du bist, um so besser kannst du etwas lernen und Ihr könnt alle schneller mit dem Fußball los legen!



Schlagen, Spucken, Ärgern, Beleidigen und in der Warteschlange drängeln ist verboten! Hast Du mal Streit, kläre das zuerst mit dem anderen im Gespräch. Wenn das nicht geht, dann sage Deinem Trainer Bescheid.



Wir spielen fair! Ein Foul kann trotzdem passieren. Du gehst dann zum Gefoulten und entschuldigst Dich!



Wir sind ein Team! Du und die anderen Kinder, Ihr seid eine Mannschaft. Wir gewinnen zusammen und wir verlieren zusammen. Jeder in der Mannschaft ist wichtig! Wenn es mal nicht so läuft wie Du dir das wünschst: Hilfe den anderen und macht euch gegenseitig Mut. Das ist Teamgeist.

Wir sind gute Gastgeber und gute Gäste!



Wir sind fair und freundlich zu unseren Gästen und Gastgebern! Wir ärgern und beleidigen die gegnerischen Spieler, Trainer und Zuschauer ebenso wenig wie den Schiedsrichter. Entscheidungen des Schiedsrichters akzeptieren wir. Auch Fehlentscheidungen!



Es ist gut und wichtig, wenn du Spiele gewinnen willst.

Jedoch viel wichtiger als das Spielergebnis ist, dass Du die erlernten Dinge aus dem Training auch im Spiel anwendest, die Vorgaben des Trainers umsetzt und Spaß am Fußballspielen hast!



Alle Kinder möchten und sollen möglichst viel spielen. Denn nur durch Fußballspielen kann man sich verbessern. Deshalb versuchen die Trainer allen Kindern möglichst viel Spielzeit zu geben. Das heißt jedoch auch, dass jeder Spieler mal „auf der Bank sitzt“ oder ausgewechselt wird.

Wer unentschuldigt bei Training fehlt, muss mit weniger Spielzeit rechnen.

Nach dem Training oder Spiel:



Hilf den Trainern das Trainingsmaterial aufzuräumen und wegzubringen.

Schau immer nach, ob Du alles bei Dir hast, bevor Du nach dem Training oder Spiel nach Hause fährst.

Bevor Du gehst: Wirf Deinen Müll in den Papierkorb.



Versuche auch zu Hause in deiner Freizeit weiter Fußball zu spielen und zu trainieren. Such dir Plätze an denen du mit deinen Freunden Fußballspielen dürft und die geeignet dafür sind. Du kannst auch alleine mit einem Ball verschiedenen Tricks, Techniken, Ballgefühl und Beidfüßigkeit einüben.