



# Durchführungsbestimmungen und Regeln für U10/U11-Junioren (E-Junioren\*innen)

## Grundsätzliches

Vor Beginn des Spiels begrüßen sich die Spieler\*innen und Trainer\*innen bei der Eröffnung mit einem Handshake. Die Spiele werden ohne Schiedsrichter\*in ausgetragen. Die Kinder treffen die Entscheidungen auf dem Platz selbst.

Die Trainer\*innen geben nur die nötigsten Anweisungen und halten sich zurück. Sie unterstützen die Kinder unter Berücksichtigung ihrer Vorbildfunktion aus einer gemeinsamen Coaching-Zone. Alle Zuschauenden halten sich außerhalb des Innenraums auf!

Es findet keine Ergebnissammlung statt und Ergebnisse werden nicht ausgewertet. Es gibt keinen Gesamtsieger. Ergebnisse sollen ausdrücklich in den Hintergrund treten. Es zählen die fußballerische Ausbildung der Kinder und das Fußballerlebnis.

## Organisatorisches

Hauptspielfeld: ca. 45m x 30/35m (Torraum: 4m, Strafraum: 12m, Strafstoß: 8m, Mittelkreis: 7m), Jugendtore 5m x 2m (kippsicher)

Nebenspielfeld: 3gegen3 - ca. 25m x 18 m; 4gegen4 - ca. 35m x 20 m, 2gegen2 entsprechend kleiner, 2 oder 4 Minitore (ohne Torwart\*in), Minitore: Breite 1,2m bis 2m; Höhe 0,75m bis 1,2m. 4 Tore insbesondere beim Einsatz kleinerer Tore und als Steigerungsform.

### 1. Mannschaften und Spieleranzahl

- Hauptspielfeld: 7gegen7 (Mindestspielerzahl 5) im Idealfall 6gegen6 plus Torhüter\*in
- Nebenspielfeld/er: entsprechend alle weiteren Spieler\*innen

### 2. Spielmodus

- Hauptspielfeld: Spielzeit: ggf. 4 x 15 Minuten (7gegen7) mit Wechsel aus/in Nebenspielfeld nach je 15 Minuten
- Nebenspielfeld(er): ggf. 4 x 12 Minuten (mit Pause und Seitenwechsel nach 6 Minuten)

### 3. Spielregeln Hauptspielfeld

- Spieleröffnung: Anstoß vom Mittelpunkt (wechselnd je Spielhälfte oder -viertel).
- Ausball: Einwurf – Wiederholung nach Erklärung zur richtigen Ausführung.
- Abstoß: Der Torabstoß/Abschlag sowie der Abwurf/Abschlag des Torhüters/der Torhüterin aus dem Spiel heraus (soweit diese/r den Ball mit den Händen kontrolliert hat) muss vor der Mittellinie von einem/einer Feldspieler\*in berührt werden.
- Torschusszone: Tore können ab der Mittellinie erzielt werden.
- Torerzielung: Tore nur indirekt möglich.
- Anstoß nach Torerzielung: Anstoß vom Mittelpunkt
- Rotationsspieler\*in: Ziel ist, möglich alle Spielerinnen gleichzeitig zu aktivieren. Daher ist grundsätzlich beim Hauptspielfeld max. 1 Rotationsspieler\*in zulässig.
- Regelwidriges Spiel: Gegnerische Mannschaft bekommt den Ball („Freistoß“). Alle Freistöße sind indirekt.
- Strafstoß: Bei regelwidrigem Spiel im Strafraum. Strafstoß (8m).
- Abseitsregel: Kommt nicht zur Anwendung
- Rückpassregel: Kommt zur Anwendung

### 4. Spielregeln Nebenspielfeld

l) Analog der Durchführungsempfehlungen für die Kleinspielformen bei den U8/U9-Junioren.

## 5. Spiel – und Ergebnisvariante

Bei einem Sieg im Nebenspielfeld bekommt die betreffende Mannschaft im Hauptspielfeld ein zusätzliches Tor.  
Bei einem Unentschieden bekommen beide Teams ein Tor im Hauptspielfeld gutgeschrieben.

## Organisation und Ablauf

<p>Spieleranzahl</p>  <p>7 vs. 7 / 3 vs. 3</p>	<p>Ballgröße</p>  <p>Gr. 4, 350g</p>	<p>Spielzeit</p>  <p>4 x 15 min / 2 x 25 min</p>	<p>Torwart</p>  <p>Ja / Nein</p>
<p>Rolle Trainer</p>  <p>Organisator / Spielleiter</p>	<p>Rolle Eltern</p>  <p>anfeuernd / Abstand</p>	<p>Schiedsrichter</p>  <p>Nein</p>	<p>Rituale</p>  <p>Handshake</p>
<p>Meisterschaft</p>  <p>Nein</p>	<p>Organisation</p>  <p>Spielrunden</p>	<p>Rotationsspieler</p>  <p>Max. 1</p>	<p>Ball im Aus</p>  <p>Einwurf – Dribbeln - Passen</p>
<p>Feldgröße</p>  <p>Spielfeld</p> <p>Hauptspielfeld: 45m x 30/35m Nebenspielfelder: 25m x 18m / 10mx20m</p>		<p>Torgröße</p>  <p>Tor</p> <p>Hauptspielfeld: 5m x 2m Nebenspielfelder: 1,8 -2,0m x 1,0-1,2m</p>	

**Idealer Aufbau    Alternativer Aufbau ( 1 mal 7vs7    und 1 oder 2 mal 3vs3 – 2vs2 )    ( 2 mal 7vs7 )**

