



Auf die Plätze – fertig...



...TUS!

Liebe Erwachsene,

um im Alltag fit zu bleiben bedarf es mehr als einer gesunden Ernährung. Der Körper braucht vor allem Bewegung. Hierfür bieten wir vom TUS Freckenhorst jedem Interessierten die Möglichkeit an verschiedenen Trainings- und Sportangeboten teilzunehmen. Egal ob Sie Einzel- oder auch Mannschaftssportarten bevorzugen, ob Sie sich nur fit halten oder auch an Wettkämpfen teilnehmen möchten, für jeden ist in unserem Angebot etwas dabei. Der TUS bietet auch Kurse an, die als ideale Einstiegsmöglichkeiten genutzt werden können. Auch das Alter spielt keine Rolle, es ist nie zu spät anzufangen. Haben Sie einfach Freude an der Bewegung mit Gleichgesinnten.

Darüber hinaus bieten wir auch den Mitgliedern vielfältige Angebote, die nicht nur die Fitness, sondern auch die sozialen Kontakte, Bekanntschaften und Freundschaften fördern und pflegen.

Der TUS Freckenhorst verfügt mit der Sportanlage „Am Feidiek“ über eine sehr gepflegte Rasensportanlage für den Fußballbetrieb. Hier befindet sich auch die Tennisanlage mit 5 Plätzen. Beide Bereiche verfügen über eigene Vereinsheime, in denen sich auch nach der sportlichen Betätigung noch entspannt fachsimpeln lässt.

Sport wird beim TUS Freckenhorst aber nicht nur an der frischen Luft betrieben, auch die Hallensportler kommen auf ihre Kosten. Mit den beiden Sporthallen der Haupt- und Grundschule verfügt der TUS Freckenhorst auch über genügend Hallenkapazitäten, um hier vielfältige Sportmöglichkeiten anbieten zu können.

Sportangebote für Erwachsene im Überblick

- Aerobic
- Badminton
- Beachvolleyball
- Fitness
- Fußball
- Gymnastik
- Jogging
- Nordic-Walking
- Tennis
- Tischtennis
- Trimmen
- Volleyball
- Walking

Informieren Sie sich auch über unsere Sportangebote auf unserer Internetseite www.tus-freckenhorst.de oder in unserer Geschäftsstelle.

Sie sind herzlich willkommen.



Kontakt

TUS 07 Geschäftsstelle
Everswinkeler Straße 51
48231 Warendorf

Tel.: 02581 | 46307
Fax.: 02581 | 941350

tus-freckenhorst@t-online.de
www.tus-freckenhorst.de

Öffnungszeiten

Dienstag: 18.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch: 8.30 – 11.00 Uhr
Donnerstag: 8.30 – 11.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Kinder | Jugend



Liebe Kinder, liebe Jugendliche, liebe Eltern,

Bewegung ist für die menschliche Entwicklung ein ganz wichtiger Baustein. Bewegung braucht das Kind, damit es sich gesund entwickeln und wohl fühlen kann. Bewegung bringt das Gehirn auf Touren. So sind Kinder, die eine Stunde pro Tag Sportunterricht hatten, lernbereiter und konzentrierter als Kinder ohne entsprechende Bewegung. Der TUS Freckenhorst bietet gerade den Kindern und Jugendlichen eine Vielzahl an Möglichkeiten den Bewegungsdrang spielerisch umzusetzen.

Von allgemeinen Spiel- und Sportmöglichkeiten für die Kleinsten bis zur intensiven Ausbildung für den Wettkampfsport für die Jugendlichen bietet der TUS Freckenhorst alles aus einer Hand. Unsere erfahrenen Übungsleiter/innen und Trainer/innen helfen bei den ersten Schritten bis zur Leistungsspitze. Teamgeist und Kameradschaft wird bei uns groß geschrieben.

Auch neben den Sportangeboten kümmern wir uns um die Interessen der Kinder. Einmal im Jahr in den Sommerferien findet unsere Ferienfreizeit für Kinder von 9 bis 14 Jahren statt. Unser Betreuer-Team freut sich bereits wieder auf die nächste Tour.

Unsere Leichtathleten sind aktiv in der Trainings- und Wettkampfgemeinschaft der LG Ems, die schon unzählige überregionale Erfolge erzielen konnte. Dazu bietet sich ihnen die Möglichkeit, die hervorragenden Trainingsmöglichkeiten der Bundeswehrrsportschule in Warendorf zu nutzen.

Sportangebote für Kinder/Jugendliche im Überblick

- Badminton
- Beachvolleyball
- Eltern/Kind-Bewegungsspiel (1-3 Jahre)
- Fußball
- Geräteturnen
- Kinderspieltornen (4-6 Jahre)
- Leichtathletik
- Tanz
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball

Informieren Sie sich auch über unsere Sportangebote auf unserer Internetseite www.tus-freckenhorst.de oder in unserer Geschäftsstelle.

Sie sind herzlich willkommen.