

# Skigymnastik

Der Winter steht vor der Tür und damit auch die Skisaison.

Wer sich dieses Jahr optimal vorbeireiten möchte, kann ab dem 31.10 jeden Donnerstag von 19:00-20:00 Uhr an der Skigymnastik teilnehmen (8 Termine).



Kosten für 8 Trainingseinheiten:

Mitglieder des TUS: 20 €,

Mitglieder des Skiclub Freckenhorst: 30€

und alle anderen zahlen 35€.

Ort: Sporthalle der ehemaligen Hauptschule

Anmeldung ist nicht erforderlich

→ Schnuppern ist erwünscht